



# Lijf & gezondheid

Bewegen

Medisch

Psyche

Uiterlijk

Voeding

## NU als Crossmediapakket zonder meerprijs!!

**Online en offline zichtbaar zijn is belangrijk!**

Drie keer per jaar (maart, juni, oktober) verschijnt de special **Lijf & gezondheid**.

Het doel is om onze lezers goede en onafhankelijke informatie te geven, ondersteund door vele gespecialiseerde schrijvers. Klik [HIER](#) om een indruk te krijgen van onze uitgave.

Onze specials worden ondersteund door informatieve en goed bezochte websites. Als adverteerder in de krant krijgt u **gratis een eigen pagina** op de site [www.lijfengezondheid.nl](http://www.lijfengezondheid.nl), meer hierover zal u worden uitgelegd.

Deze pagina kunt u volledig zelf beheren en vullen met aanbiedingen, redactie, foto's, delen van uw eigen site enz. enz.

Uiteraard helpen wij u graag op weg indien u vragen heeft. U kunt vragen stellen via de [mail](#), telefonisch via 0255-533900 of we kunnen een afspraak maken.

Prijzen*	1e Editie	Doorplaatsen
1/8	125,-	85,-
1/4	235,-	150,-
1/2	350,-	250,-
1/1	650,-	425,-

**Doorplaatsen** kan naar de volgende kranten: Jutter/Hofgeest, Castricummer, Heemsteder, Nieuwe Meerbode 1, Nieuwe Meerbode 2/3 en de Uitkijkpost (Heiloo).

\*Prijzen zijn voor de complete Crossmedia kit en excl. BTW.

