



Lijf & gezondheid

Bewegen

Medisch

Psyche

Uiterlijk

Voeding

Nu als crossmediapakket zonder meerprijs!

Online en offline zichtbaar zijn is belangrijk!

Drie keer per jaar (maart, juni, oktober) verschijnt de print special **Lijf & gezondheid**. Het doel is om onze lezers goede en onafhankelijke informatie te geven zowel in print als online, ondersteund door vele gespecialiseerde schrijvers. Klik [hier](#) om een indruk te krijgen van onze uitgave.

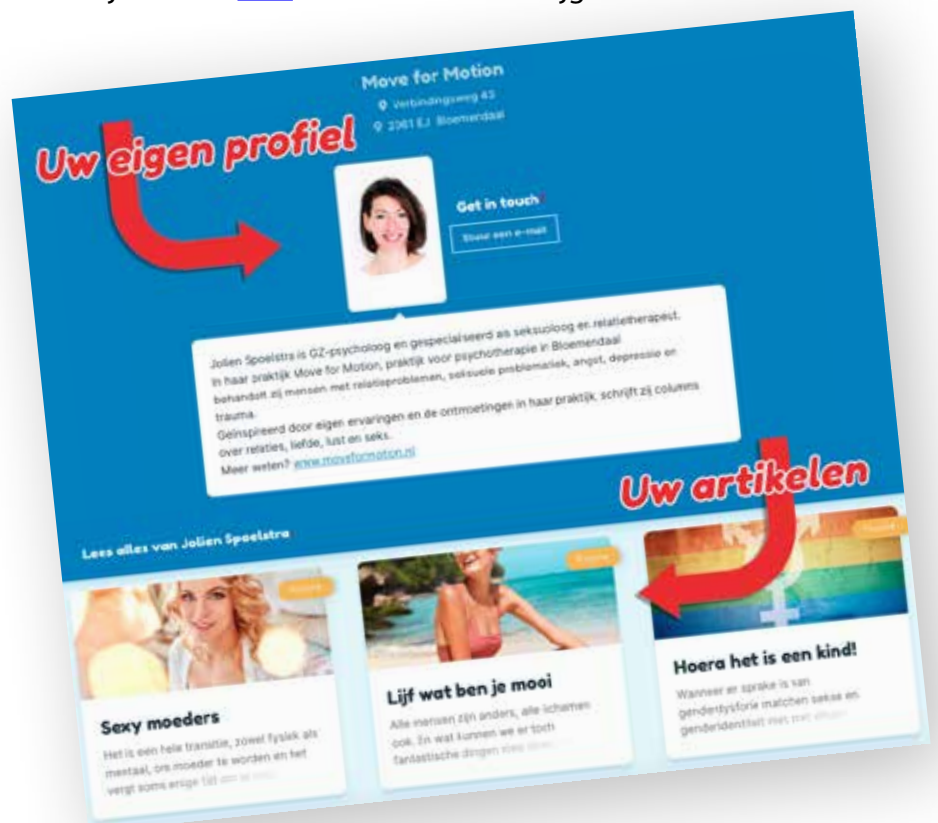
Extra's voor u als adverteerder

Wij bieden u nu de combi mogelijkheid om uw bedrijf **gratis te profileren** op onze frisse, mobile-first en informatieve website gericht op de gezondheid van onze lezers.

U kunt zelf uw eigen artikelen aanmaken onder uw **profiel** op de website van [Lijf en gezondheid](#).

Meer weten?

Uiteraard helpen wij u graag op weg indien u vragen heeft. [Mail ons](#), bel 0255-533900 of we kunnen een afspraak maken.



Prijzen*	1e Editie	Doorplaatsen
1/8	125,-	85,-
1/4	235,-	150,-
1/2	350,-	250,-
1/1	650,-	425,-

Doorplaatsen kan naar de volgende kranten: Jutter/Hofgeest, Castricummer, Heemsteder, Nieuwe Meerbode 1, Nieuwe Meerbode 2/3 en de Uitkijkpost (Heiloo).

*Prijzen zijn voor de complete crossmedia kit en excl. BTW.